

REFLÜ NEDİR?

Reflü, mide içeriğinin yemek borusuna geri kaçmasıdır. Gastroözefagial Reflü normal bireylerde de genellikle yemeklerden sonraki dönemlerde olmak kaydıyla 8-10 kez görülen fizyolojik bir olaydır. Normal koşullarda yiyecekler yemek borusuna kaçmaz. Yemek borusu alt ucunda yiyeceklerin yukarı kaçmasını engelleyen koruyucu kapak mevcuttur.

REFLÜ NASIL OLUŞUR?

Reflü bebeklerde koruyucu mekanizma tam olarak gelişmediğinden ilk aylarda görülebilir. Çocukluk çağının reflüsü kendiliğinden düzelmektedir. Alt özefagus dediğimiz koruyucu kapak ile ilgili sıkıntılar, Düzensiz beslenme alışkanlığı, yetersiz ve dengesiz beslenme, çok kilolu olma, hareketsiz yaşam Reflü oluşumunu etkilemektedir.

REFLÜ BELİRTİLERİ NEDİR?

BEBEKLERDE en sık belirtiler;

- Sık sık bulantı, kusma
- Öğürme
- Huzursuzluk
- Sık ağlama nöbetleri
- Tekrarlayan öksürük
- Ses kısıklığı
- Tekrarlayan orta kulak iltihabı
- İyi beslenememe
- Gelişimde yavaşlama

ÇOCUKLARDA;

- Göğüste yanma
- Ağıza acı su gelme
- Diş parlaklığının kaybolması
- Ses kısıklığı
- Gelişimde yavaşlama
- Sık pnömoni reflü belirtilerindedir.

REFLÜ NASIL TEŞHİS EDİLİR?

Gastroözefagial reflüde tanı amaçlı radyoloji, endoskopi, 24 saatlik ph metre, sintigrafi kullanılan yöntemlerdendir. Özellikle endoskopi yemek borusunda hasar var ise göstermektedir.

REFLÜ NASIL TEDAVİ EDİLİR?

BEBEKLERDE;

Anne sütü alan bebeklerde Reflü pek görülmez. Mama ile beslenen bebeklerde bu oran artsa da 6.aydan sonra reflüsü olan bebeklerde bu durum düzelmeye başlamaktadır. Bu sorunu yaşayan bebeklerde sık sık az miktarda beslenmelidir. Beslenme sonrası hemen yatırılmaması, başı yukarda olacak şekilde yatırılması faydalı olacaktır. Kusma sorunu yaşayan bebeklerde doktor tavsiyesine uygun özel mama kullanılabilir.

Ayrıca ailelerin beslemede her besin grubunu karıştırıp aynı anda çok miktarda zorlayarak besin vermesinden kaçınmalıdır.

ÇOCUKLARDA;

- Yeterli ve dengeli beslenmeye önem verilmesi
- Yemek ve içmek için düzenli, yeterli vakit ayrılması
- Yeme işinin masada oturularak kazandırılması
- Sık sık az miktarda beslenilmesi
- Fazla kiloları var ise vermeleri
- Çikolata, cips alışkanlığı varsa derece derece azaltılması
- Ergenlerimizde kahve, sigara tüketiminin varsa bırakılması
- Özellikle beli sıkıan kemer, korse, dar pantolonlardan kaçınılması
- Yatmadan 3 saat önce yiyecek tüketilmemesi
- Yatarken yatak başının 20cm yükseltilmesi veya buna uygun Reflü yastıkları kullanılması alınabilecek sosyal tedbirlerdendir.

TEDAVİ NEDİR?

Tedaviye genellikle ilaç ile başlanır. Duruma göre tedavi 4-6 aya kadar devam edebilir. Uzun süren tedaviye rağmen düzelemeyen vakalarda CERRAHİ tedavi bir seçenek olabilmektedir.

REFLÜ TEDAVİ EDİLMEZSE NASIL SORUNLAR ORTAYA ÇIKABİLİR?

- Sık tekrarlayan akciğer enfeksiyonları
- Bronşit
- Bronşial astıma

KULAK BURUN BOĞAZ İLE İLGİLİ

- Larenjit
- Ses kısıklığı
- Öksürük
- Diş lezyonlarında kayıp ağız kokusu
- Çok ilerlemiş evrelerde yemek borusunda daralma, ağrılı yutma olabilmektedir.